

УТВЕРЖДАЮ

И.о директора БУ РА «Центр молодежной политики, военно-патриотического воспитания и допризывной подготовки граждан в Республике Алтай»



Н.А. Лебедева

2022 года.

**Тематический план
занятий с учащимися образовательных учреждений Республики Алтай
на базе Учебно-методического центра «Авангард»**

| № ПП | Тема | Часы |
|--|---|-------|
| ОВУ | | |
| Устав внутренней службы | | |
| 1.1 | Права, обязанности и ответственность военнослужащих | 1 час |
| 1.2 | Взаимоотношения между военнослужащими. Воинские звания. Военная форма одежды. | |
| 2.1 | Размещение военнослужащих | 1 час |
| 2.6 | Суточный наряд | |
| 2.7 | Безопасность военной службы, безопасность военной службы | |
| Дисциплинарный устав | | |
| 1 | Поощрения | 1 час |
| 3,4 | Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Дисциплинарные взыскания | |
| Устав гарнизонной и караульной службы | | |
| 2.1 | Организация караульной службы и подготовка караула | 1 час |
| 2.2 | Права и обязанности лиц караула | |
| Строевая подготовка | | |
| 1.1- 1.2 | Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. | 1 час |
| 2.1 | Строевая стойка | |
| 2.1 | Повороты на месте | 1 час |
| 2.1 | Движение, повороты в движении | |
| 3.1 | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении | 1 час |
| 3.3 | Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. | |
| 4.1 | Развернутый строй. Походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. | |
| 6.1. 2.3 | Приемы «К бою», «Встать». Перебежки, переползание. Действия личного состава при внезапном нападении противника | 1 час |

| № ПП | Тема | Часы |
|----------------------------------|---|-------|
| 8 | Выполнение начального упражнения | |
| 9 | Выполнение второго упражнения подготовительных стрельб | |
| 10 | Метание ручных осколочных гранат с места и в движении | 1 час |
| Топография | | |
| 1 | Ориентирование и целеуказания на местности без карты. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. | 1 час |
| 2 | Понятие о карте, Топографические карты, их классификация. Масштабы карт. Изображение и чтение местных предметов на картах. Определение расстояния по степени видимости и слышимости. | 1 час |
| 3 | Компас, назначение. Работа с компасом. Ориентирование на местности по азимутам. Порядок движения по азимутам. Выдерживание указанного направления движения и расстояния. Обход препятствий. | 1 час |
| Тактика | | |
| 1 | Общевойсковой бой, виды боя. | 1 час |
| 2 | Общие обязанности военнослужащего в бою. | |
| 3 | Блок-пост. Устройство, тактика действий личного состава. | 1 час |
| 4 | Бой в городе. | |
| 5 | Тактическая маскировка | 1 час |
| Медицинская подготовка | | |
| 1 | Аптечка индивидуальная (АИ), пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный (ППИ). | 1 час |
| 2 | Первая медицинская помощь при переломах бедра, голени, предплечья. Общие правила наложения шин при переломах костей конечностей. | |
| 3 | Ожоги, причины, классификация. Первая медицинская помощь. Искусственное дыхание, проведение непрямого массажа сердца. | 1 час |
| 4 | Признаки поражения отравляющими веществами. Первая медицинская помощь при поражении. | 1 час |
| 5 | Понятие о ранениях, наложение повязок при различных ранениях. Виды кровотечений и их последствия. Способы временной остановки кровотечения | 1 час |
| 6 | Первая медицинская помощь при поражении электрическим током, утоплении, засыпке грунтом. | 1 час |
| Спортивно-массовая работа | | |
| 1 | Турниры по игровым видам спорта (футбол, волейбол, армреслинг). | |
| 2 | Конкурс на лучший боевой листок | |

| № ПП | Тема | Часы |
|------------------------------|--|-------|
| Инженерная подготовка | | |
| 1 | Выбор места для оборудования одиночного окопа. Отрывка и маскировка одиночного окопа для стрельбы из различных положений (лежа, с колена, стоя). Отработка норматива № 1 | 1 час |
| 2 | Защитные свойства местности. Маскировка. | 1 час |
| Физическая подготовка | | |
| 1 | Подтягивание на перекладине. Упражнение № 3 | 1 час |
| 2 | Поднимание ног к перекладине Упражнение № 4 | 1 час |
| 3 | Подъем переворотом. Упражнение № 5 | 1 час |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре на перекладине. Упражнение № 9 | 1 час |
| 5 | Комплексно-силовое упражнение. Упражнение № 17 | 1 час |
| 6 | Поднимание гири 24 кг. Упражнение № 18 | 1 час |
| 7 | Бег на 100 метров. Упражнение № 43 | 1 час |
| 8 | Челночный бег 10x10 м. Упражнение № 44 | 1 час |
| 9 | Бег на 1 км. Упражнение № 46 | 1 час |
| 10 | Метание гранаты на точность. | 1 час |
| РХБЗ | | |
| 1 | Виды средств массового поражения ядерного, химического, биологического оружия | 1 час |
| 2 | Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. | |
| 3 | Средства индивидуальной защиты | |
| 4 | Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза. Норматив № 1, 2 | 1 час |
| 5 | Назначение, устройство, подбор защитного плаща, чулок, перчаток. Надевание, снятие, укладка и переноска ОЗК. Отработка норматива № 4 | |
| 6 | Назначение и применение индивидуального дегазационного пакета ИДП-С | 1 час |
| 7 | Приборы: ВПХР, ДП-22В, индивидуальные дозиметры. Предназначение, состав, работа. | |
| Огневая подготовка | | |
| 1 | Требования безопасности на занятиях по огневой подготовке | 1 час |
| 2 | Снаряжение магазина патронами. Отработка норматива № 10 | 1 час |
| 3 | Назначение, боевые свойства, устройство частей и механизмов автомата | |
| 4 | Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов № 7, № 8 | |
| 5 | Изготовка для стрельбы лежа с упора | 2 час |
| 6 | Отработка нормативов № 1, 2 | |
| 7 | Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия | |

| № ПП | Тема | Часы |
|---------|---|------|
| | Культурно-досуговая, военно-патриотическая работа | |
| 1 | Встреча с участниками боевых действий, ветеранами военной службы, гражданами, отслужившими срочную службу, курсантами военных училищ. | |
| 2 | Просмотр военно-патриотических фильмов | |

Руководитель Учебно-методического центра «Авангард»

А. Н. Ситников

